

REVISTA ESPÍRITA

Nuevo Renacer

4. EDICIÓN, MARZO DE 2025

A group of four young people (three women and one man) are smiling and holding a large white sign. They are dressed in casual, colorful clothing. The woman on the far left has dark curly hair and is wearing a red sweater and a red scarf. The woman next to her has blonde hair and is wearing a black patterned top. The woman in the center has long dark hair and is wearing a green sweater. The man on the far right has short brown hair and is wearing a blue sweater. They are all looking towards the camera with happy expressions.

LA JUVENTUD Y EL ESPIRITISMO

ÍNDICE

- 02 **La Juventud en el Contexto del Espiritismo**
- 03 **Los Desafíos de la Juventud Actual y el Espiritismo como Respuesta**
- 04 **El Espiritismo y la Educación Moral de los Jóvenes**
- 05 **Los Jóvenes y la Práctica Espírita**
- 06 **Objetivos de la educación espírita juvenil**
- 08 **El Centro espírita y la educación juvenil**
- 09 **El Embarazo Juvenil desde una Perspectiva Espírita**
- 13 **El Adolescente y las Drogas: Una Reflexión Espiritual**
- 16 **Depresión y suicidio en la juventud**
- 23 **El Futuro de la Juventud Espírita**
- 24 **Biografía del mes**
- 27 **Conclusión Final**

Bienvenidos

La juventud es una de las etapas más fascinantes de la vida humana. Es el periodo de los sueños, la energía desbordante y las inquietudes que marcan el rumbo de los futuros adultos. Es una fase crucial donde se forjan las decisiones que influirán en el destino de cada ser humano. En este contexto, el Espiritismo se presenta como una guía moral y filosófica que ofrece respuestas a las grandes preguntas existenciales, proporcionando consuelo, esperanza y una visión clara sobre el propósito de la vida. La reencarnación no es solo una creencia, sino una ley natural que regula el progreso del ser humano. A través de múltiples existencias, cada individuo tiene la oportunidad de corregir sus errores, aprender nuevas lecciones y acercarse a la perfección divina.

La juventud, como fase de búsqueda, experimentación y aprendizaje, se enfrenta a desafíos únicos en un mundo que parece a veces caótico y sin rumbo fijo. El Espiritismo, con su enfoque en la reencarnación, la ley de causa y efecto y la evolución espiritual, ofrece a los jóvenes un marco ético y un sistema de creencias que les permite no solo entender mejor su existencia, sino también actuar con responsabilidad, solidaridad y amor.

En esta edición, exploraremos cómo el Espiritismo puede ser una fuente de inspiración y guía para la juventud. Desglosaremos sus principios básicos y cómo estos pueden ayudar a los jóvenes a desarrollar una vida plena, construida sobre valores sólidos y el respeto por los demás y por el entorno que nos rodea.



LA JUVENTUD EN EL CONTEXTO DEL ESPIRITISMO

El Espiritismo, como doctrina, se basa en los principios fundamentales de la existencia del alma, la reencarnación, la ley de causa y efecto, y la evolución espiritual. Según los Espíritus superiores, la juventud es un periodo crucial para el crecimiento moral y el desarrollo intelectual. Kardec, el codificador del Espiritismo, subraya que la vida en la Tierra es una oportunidad de aprendizaje que se repite en diferentes encarnaciones, permitiendo a los jóvenes mejorar cada vez más.

En el mensaje transmitido por los Espíritus, la juventud se presenta como un tiempo de preparación para futuras vidas y una oportunidad para aprender las lecciones que nos enseñan nuestras acciones pasadas. Cada experiencia vivida por los jóvenes no solo tiene una repercusión en esta existencia, sino que se proyecta en su futuro, guiada por las leyes espirituales de causa y efecto.

Para la juventud moderna, a menudo marcada por la velocidad de los cambios tecnológicos y sociales, el Espiritismo ofrece una respuesta que no solo es racional, sino profundamente humana: cada acción tiene una repercusión y cada vida tiene un propósito. Esto les ayuda a tomar decisiones con una mayor conciencia y un sentido de responsabilidad que trasciende el momento presente.



LOS DESAFÍOS DE LA JUVENTUD ACTUAL Y EL ESPIRITISMO COMO RESPUESTA

En el mundo contemporáneo, los jóvenes enfrentan desafíos que nunca antes se habían experimentado con tal intensidad. La presión social, las expectativas familiares, las tensiones emocionales y las dificultades económicas, sumadas a los avances vertiginosos de la tecnología, crean un panorama que, en ocasiones, puede resultar desconcertante. Es aquí donde el Espiritismo tiene mucho que ofrecer.

El Espiritismo, a través de sus enseñanzas, invita a los jóvenes a la reflexión y al autoconocimiento, brindando consuelo frente a las adversidades y enseñando a ver más allá de las dificultades inmediatas. Los jóvenes que adoptan la visión espírita encuentran en la reencarnación un aliciente para comprender que las pruebas de la vida no son aleatorias, sino parte de un plan divino de aprendizaje y evolución.

Las enseñanzas de amor al prójimo, respeto a la vida y perseverancia ante la adversidad son herramientas esenciales que el Espiritismo ofrece a los jóvenes para enfrentar las dificultades del presente. Al comprender que somos seres inmortales en proceso de perfeccionamiento, se abren ante ellos perspectivas más amplias y positivas acerca de sus propios desafíos personales y los de la sociedad en su conjunto.



EL ESPIRITISMO Y LA EDUCACIÓN MORAL DE LOS JÓVENES

El Espiritismo no solo se enfoca en el conocimiento intelectual, sino en la formación del carácter moral. Uno de los aspectos fundamentales de la enseñanza espírita es el desarrollo de las virtudes. La caridad, la humildad, la paciencia, la tolerancia y el perdón son principios esenciales que los jóvenes deben incorporar en su vida diaria.

En este sentido, el Espiritismo complementa la educación formal, pues mientras que esta puede enfocarse en el desarrollo de habilidades técnicas e intelectuales, la educación moral que propone el Espiritismo forma seres más completos, más equilibrados, y más responsables con su entorno.

La figura de Allan Kardec, con sus escritos y ejemplos, sirve como un modelo para la juventud que busca respuestas no solo en los libros de texto, sino en los principios filosóficos y éticos que pueden orientar el camino hacia una vida más plena y equilibrada. Además, la enseñanza de los Espíritus superiores, como se plasma en los diversos libros de la codificación, invita a los jóvenes a reflexionar sobre el sentido de la vida, el destino y el propósito de cada ser humano.



LOS JÓVENES Y LA PRÁCTICA ESPÍRITA

La práctica del Espiritismo ofrece a los jóvenes un espacio de crecimiento espiritual donde pueden encontrar paz y respuestas a sus inquietudes existenciales. Las reuniones mediúnicas, el estudio de los libros espíritas, y la participación en obras de caridad son caminos por los cuales los jóvenes pueden fortalecer su espiritualidad y contribuir al bienestar colectivo.

Además, el Espiritismo fomenta el sentido de comunidad. Al reunirse con otros jóvenes en grupos de estudio o en actividades de solidaridad, se crea un espacio donde los jóvenes pueden compartir sus experiencias, aprender de los demás y reforzar los lazos de hermandad que caracterizan la doctrina espírita.

La mediumnidad, por ejemplo, es otro aspecto que puede despertar el interés de los jóvenes espíritas. Sin embargo, el Espiritismo subraya que el desarrollo de la mediumnidad debe ser tratado con respeto, seriedad y preparación, evitando el sensacionalismo y el uso indebido de esta facultad.



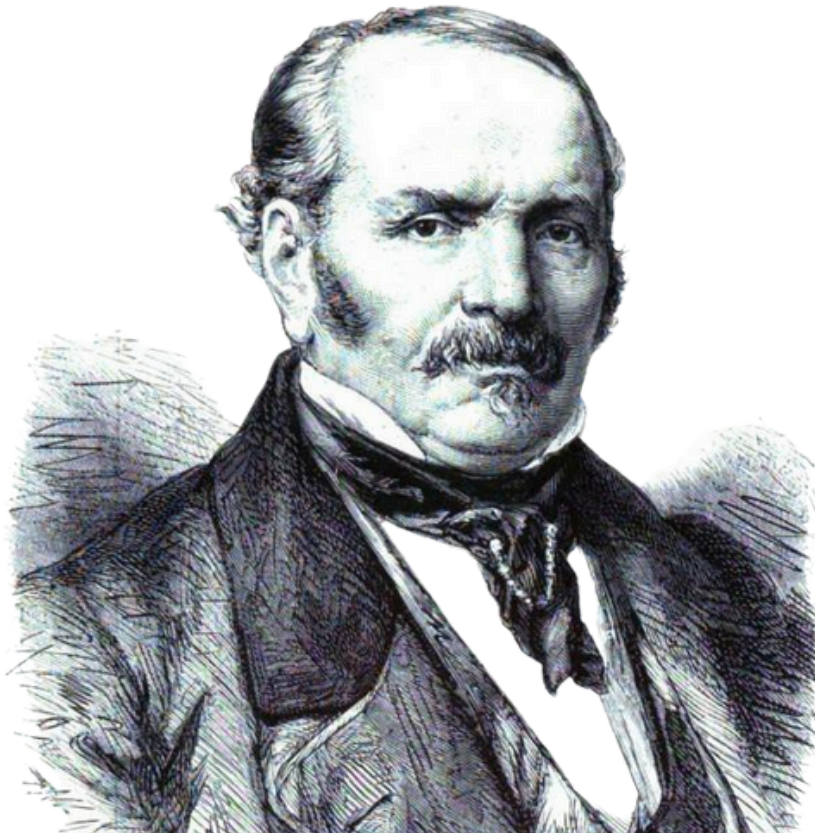
OBJETIVOS DE LA EDUCACIÓN ESPÍRITA JUVENIL

- Promover la educación espírita del individuo en período de la adolescencia, mediante una propuesta de pedagogía libertadora de consciencias, librándolo de los miedos vicios y defectos de las generaciones anteriores.
- Exponer, en función de la perspectiva de nuestra responsabilidad como Espíritus inmortales, las leyes divinas y el libre albedrío, los derechos y deberes del adolescente frente al prójimo, la familia y la sociedad.
- Incentivar el reconocimiento, preservación y respeto del núcleo familiar como base fundamental de la educación integral del Espíritu, constituyéndose en la fuente propiciadora del reencuentro y coexistencia de almas, preparándolos en la vivencia de la tolerancia, la reconciliación y la fraternidad, como fundamento del progreso de la humanidad.
- Garantizar las futuras generaciones de trabajadores espíritas, mediante la concientización al adolescente de asumir el ideal doctrinario como un proyecto de vida para su realización personal y progreso como espíritu eterno.
- Promover el estudio y análisis científico y social, de las experiencias resultantes en la adopción y aplicación de la pedagogía espírita, mediante la unificación del movimiento con la finalidad de exponer a la sociedad y el mundo la seriedad y beneficios del proceso educativo, a la luz de la reencarnación y el Espíritu inmortal.
- Promover la integración consigo mismo, con el prójimo y con Dios.
- Proporcionar al adolescente, el estudio: de la ley natural que rige el Universo; de la “naturaleza, origen y destino de los Espíritus, bien como de sus relaciones con el mundo corporal”.

- Ofrecer al Adolescente, la oportunidad de percibirse cómo: ser integral, crítico, participativo, heredero de sí mismo, ciudadano del Universo, agente de transformación de su medio, rumbo a toda perfección de que es susceptible.

“ES POR LA EDUCACIÓN, MÁS QUE POR LA INSTRUCCIÓN, QUE SE TRANSFORMARÁ LA HUMANIDAD”

Allan Kardec



EL CENTRO ESPÍRITA Y LA EDUCACIÓN JUVENIL

La Evangelización del joven, es la mejor manera para que el Centro Espírita realice la mayor de las finalidades del Espiritismo: transformar a todos en hombres de bien, visto que la Educación Juvenil es una de las primeras actividades como base para la construcción moral del Mundo Nuevo.

El Centro Espírita consciente de su misión, debe dirigir todos los esfuerzos para el Proceso Educativo del Adolescente, relacionándolo con su entorno familiar. Ya que este aspecto es trascendente para su pleno funcionamiento, considerando su importancia en términos de formación moral de las nuevas generaciones y de preparación de los futuros obreros del Movimiento Espírita.

La meta esencial de la educación es dar vida. Antes se creía que su tarea era preparar para la vida (...). La gran preocupación en el área de la educación, debe ser la de preservar los valores humanos con todos los recursos que constituyen la criatura dignificada y dignificante. (...)

La verdadera educación salió del contexto de transmitir conocimientos para tornarse fuente de vida, intelecto y emoción, conocimientos y sentimientos van unidos en el proceso educacional. Sería viable que, en los cursos escolares, fuesen establecidas visitas a hospitales, hogares de niños y ancianos (...) a fin de que puedan ser explicados los fenómenos aflictivos de la existencia corporal y la necesidad de la solidaridad para con todos aquellos que padecen cualquier tipo de límite, de dolor, de carencia, teniendo en vista, naturalmente, la faja etaria del educando, así como sus posibilidades de comprensión de los acontecimientos.

Divaldo Pereira Franco/ por el Espíritu Vianna de Carvalho

EL EMBARAZO JUVENIL DESDE UNA PERSPECTIVA ESPÍRITA

El embarazo juvenil es un tema que ha estado presente en nuestra sociedad de manera creciente en las últimas décadas, especialmente debido a factores como la falta de educación sexual adecuada, presiones sociales y familiares, y la búsqueda de amor y afecto en edades tempranas. Desde una perspectiva espírita, este fenómeno puede ser comprendido no solo como un asunto biológico o social, sino también como una oportunidad para reflexionar sobre el proceso evolutivo del alma y la responsabilidad que cada ser humano tiene consigo mismo y con los demás.



EL PROCESO EVOLUTIVO Y EL LIBRE ALBEDRÍO

El espiritismo enseña que los seres humanos son almas inmortales en un constante proceso de evolución. Cada encarnación es una oportunidad para aprender, crecer y rectificar errores de vidas pasadas. En este contexto, el embarazo juvenil no se ve como un castigo, sino como una oportunidad para el alma de esos jóvenes de aprender lecciones importantes sobre responsabilidad, madurez, y el valor de la vida.

Si bien en algunas ocasiones el embarazo en la adolescencia puede estar vinculado a circunstancias difíciles o a la falta de preparación emocional y psicológica, también puede tener un trasfondo espiritual que remite a situaciones previas. A veces, los espíritus jóvenes que nacen en estas circunstancias pueden haber elegido esa encarnación para vivir pruebas que les ayuden a evolucionar, tanto a los padres como a los hijos.

El libre albedrío es uno de los principios fundamentales del espiritismo, lo que implica que, aunque nuestra vida está influenciada por factores espirituales, siempre tenemos la capacidad de elegir cómo actuar frente a las situaciones que se nos presentan. El embarazo juvenil puede surgir a consecuencia de elecciones impulsivas o mal entendidas por parte de los jóvenes involucrados, pero también puede ser una forma en que los espíritus se enfrentan a las consecuencias de decisiones tomadas antes de encarnar.

LA IMPORTANCIA DE LA EDUCACIÓN MORAL Y ESPIRITUAL

Desde la visión espírita, la educación moral y espiritual juega un papel fundamental en la formación de los jóvenes y en la prevención del embarazo precoz. Los jóvenes deben ser educados no solo en aspectos físicos y biológicos, sino también en los valores del respeto, la responsabilidad y el amor incondicional. A través de la comprensión del concepto de la reencarnación y las consecuencias de sus acciones, los jóvenes pueden ser preparados para enfrentar los desafíos de la vida con mayor madurez y serenidad.

El espiritismo enseña que el amor debe ser vivido de manera responsable y consciente, ya que es el motor del progreso humano. Un embarazo en la juventud puede ser el resultado de una búsqueda de amor y afecto, pero cuando este no está basado en la madurez emocional y la responsabilidad, puede traer consigo consecuencias difíciles de manejar. En este sentido, el espiritismo invita a los jóvenes a reflexionar sobre el verdadero significado del amor y la relación con los demás, para poder tomar decisiones más equilibradas.

LA ASISTENCIA ESPIRITUAL Y EL APOYO FAMILIAR

Es importante recordar que la familia, y en particular los padres, tienen un papel crucial en la educación de sus hijos. Desde el punto de vista espírita, la familia no es solo un lazo biológico, sino también un espacio de aprendizaje y de evolución. Los padres son guías espirituales de sus hijos, y su papel no solo es el de proveer un hogar, sino también el de ser referentes morales y espirituales.

En los casos de embarazo juvenil, el apoyo emocional, espiritual y práctico por parte de la familia es fundamental. El espiritismo enseña que las pruebas y dificultades son parte de la vida, y que todo ser humano, sin importar su edad, tiene la capacidad de superarlas con la ayuda adecuada. La familia debe ser un lugar donde el joven pueda encontrar consuelo, comprensión y orientación para encarar las dificultades que surgen con el embarazo.

Además, en el plano espiritual, se dice que los espíritus que están próximos a encarnar tienen un proyecto para su vida, pero también se benefician de las oraciones y buenos pensamientos de los seres que los rodean. Es importante que los padres, la familia y la sociedad en general, no juzguen ni condenen a los jóvenes que atraviesan un embarazo no planeado, sino que les ofrezcan el apoyo necesario para que puedan evolucionar a partir de esa experiencia, siempre con una visión compasiva y de amor.

CONCLUSIÓN

El embarazo juvenil es una situación compleja que debe ser abordada desde diversas perspectivas, incluidas la social, psicológica, y biológica. Desde la óptica espírita, esta experiencia puede ser vista como una oportunidad para el aprendizaje y la evolución del alma, tanto del joven como del niño que está por llegar. Es crucial que los jóvenes sean educados en los valores espirituales y morales, y que reciban el apoyo necesario para enfrentar los retos que esta etapa puede traer. A través de la reflexión y el entendimiento, tanto en el plano material como en el espiritual, podemos ayudar a los jóvenes a tomar decisiones más conscientes y responsables, guiándolos hacia un futuro más equilibrado y lleno de amor.



EL ADOLESCENTE Y LAS DROGAS: UNA REFLEXIÓN ESPIRITUAL

La adolescencia es una etapa crucial en el desarrollo humano, donde se forjan las bases de la personalidad, la toma de decisiones y la relación con el mundo que nos rodea. En este proceso, los adolescentes buscan respuestas a las grandes preguntas de la vida y, en ocasiones, se sienten atraídos por experiencias que les prometen un escape temporal de sus desafíos emocionales y sociales. En este contexto, las drogas pueden aparecer como una opción seductora, aunque engañosa.

Desde una perspectiva espiritual, las drogas representan un desvío del propósito fundamental de la vida humana: el crecimiento del alma y la conexión con nuestro ser interior. En la filosofía espírita, el ser humano es considerado un espíritu inmortal en constante evolución, cuyo objetivo es alcanzar la comprensión, la paz interior y la perfección moral a través de sus experiencias terrenales.



La Búsqueda de la Paz Interna

La adolescencia es, por naturaleza, un período de exploración y búsqueda de identidad. Las emociones intensas, las inseguridades y las presiones sociales pueden llevar a los jóvenes a sentir que necesitan algo para llenar el vacío que experimentan. En este contexto, las drogas, ya sean legales o ilegales, pueden aparecer como una forma rápida de escapar o de encontrar consuelo.

Sin embargo, desde una visión espiritual, el uso de sustancias para "aliviar" el sufrimiento solo actúa como una solución temporal, que no permite un verdadero crecimiento del ser. Las drogas alteran nuestra conciencia de una manera artificial, alejándonos de la capacidad de enfrentar y superar nuestras dificultades. En lugar de ayudar a la persona a encontrar respuestas, contribuyen a la confusión y a la desconexión con su propósito superior.

La Influencia del Espíritu y el Desafío Moral

En el mundo espiritual, cada decisión tomada en la vida terrenal tiene repercusiones. Las acciones impulsadas por el deseo de evadir la realidad a través de sustancias pueden tener un impacto negativo tanto en el cuerpo como en el espíritu. El abuso de las drogas puede deteriorar el cuerpo físico, pero también puede empañar la luz del espíritu, alejándonos de nuestras capacidades más elevadas.

Las entidades espirituales y los guías nos enseñan que las pruebas y las dificultades son parte del proceso de aprendizaje y evolución, y que el verdadero consuelo se encuentra en el fortalecimiento de nuestra fe, la comprensión de las lecciones de la vida y el desarrollo de virtudes como la paciencia, la fortaleza y el amor. El sufrimiento temporal puede transformarse en una oportunidad para el crecimiento interior, siempre que sepamos afrontarlo con valentía y sabiduría.

El Papel de los Padres y Educadores

El apoyo y la orientación en la adolescencia son cruciales para que los jóvenes puedan atravesar este proceso sin caer en las trampas de la evasión. Los padres, educadores y otros adultos de influencia tienen una responsabilidad importante al ofrecer un ejemplo positivo y al crear un ambiente de amor, comprensión y escucha. De acuerdo con las enseñanzas espíritas, la educación del espíritu comienza en el hogar y en la comunidad, y se basa en el respeto, el amor incondicional y la paciencia.

Es fundamental que los adolescentes comprendan que no están solos en su lucha interna. Al ofrecerles herramientas para enfrentar la vida con conciencia y sabiduría, pueden aprender a lidiar con el sufrimiento y la confusión sin recurrir a atajos dañinos como las drogas. La verdadera paz interna se encuentra en la conexión con nuestro ser más profundo y en el desarrollo de nuestra espiritualidad, no en el consumo de sustancias externas.

Conclusión: Un Camino de Luz y Esperanza

La adolescencia es un período lleno de retos, pero también de grandes oportunidades para el crecimiento espiritual. El uso de las drogas puede parecer un camino tentador, pero es un desvío que aleja al individuo de su verdadera esencia. Como seres espirituales en proceso de evolución, debemos recordar que las dificultades y los desafíos de la vida son oportunidades para aprender y mejorar, y que la verdadera paz solo puede alcanzarse cuando buscamos la conexión con nuestro ser interior y con el universo.

Es necesario que los jóvenes, apoyados por sus seres queridos y por la comunidad, encuentren formas de afrontar sus angustias y ansiedades sin recurrir a medios destructivos. Solo así podrán caminar hacia un futuro lleno de luz, amor y crecimiento espiritual.

DEPRESIÓN Y SUICIDIO EN LA JUVENTUD

Hablar de suicidio nunca es sencillo, la familia, los amigos y seres queridos quedan destrozados, frecuentemente con eternas preguntas sobre las razones por las que se decidió terminar con la vida, la posible responsabilidad de alguien e incluso las culpas por no haberse dado cuenta a tiempo. Este escenario se vuelve aún más complejo y doloroso cuando nos referimos a un joven “con toda la vida por delante”, alguien que debería tener todas las ganas de vivir, con un futuro prometedor a la distancia, lo que hace todavía más difícil afrontar el doloroso hecho de la pérdida de un ser querido y la incomprensión de las razones por las que nuestro ser querido tomo dicha decisión.

Desde una perspectiva espiritual, las drogas representan un desvío del propósito fundamental de la vida humana: el crecimiento del alma y la conexión con nuestro ser interior. En la filosofía espírita, el ser humano es considerado un espíritu inmortal en constante evolución, cuyo objetivo es alcanzar la comprensión, la paz interior y la perfección moral a través de sus experiencias terrenales.



A pesar de este difícil panorama, el aspecto más importante es enfatizar en la prevención del suicidio, especialmente en los adolescentes, ya que son un grupo de riesgo importante. Esto, por las condiciones sociales actuales, la presión de su grupo de pares, las redes sociales, los escenarios de violencia física y emocional del momento actual y las pruebas espirituales que se asumen durante la encarnación. De tal forma que, a través de la detección temprana de signos de alerta y de la integración de una vida espiritual, se pueda prevenir el suicidio, ayudando a encontrar el equilibrio entre la vida mundana y espiritual, dando sentido a las pruebas de esta encarnación y aprendiendo de la dificultad; lo que no solamente ayudara a que el adolescente salga fortalecido sino que le permitirá evolucionar en su camino espiritual.

Aflicciones en la vida presente

“Las vicisitudes de la vida son de dos especies, o si se quiere, tienen dos orígenes muy diferentes que conviene distinguir: unas tienen su causa en la vida presente y otras fuera de ella.”

A través del enorme y valioso conocimiento de la doctrina espírita ha sido posible entender que cada una de las situaciones que vivimos durante nuestra encarnación ha sido planificada por nosotros mismos con la única finalidad de ayudarnos a crecer espiritualmente, de mostrarnos la enorme variedad de emociones y situaciones que nos permitirán convertirnos en seres con mayor conciencia y alinearnos con el amor. Sin embargo, las pruebas de la vida a veces parecen infranqueables, una pesadilla de la que no es posible salir, generando miedo, dolor, sensación de vacío, dejando de tener motivación, expectativas, esperanzas y, en el peor escenario, el único interés que se tiene es buscar escapar, a cualquier costo, siendo la muerte la única alternativa que parece existir para “dejar de sufrir”.

¿Pero qué pasa cuando el escenario no es tan agresivo? ¿Cuándo la vida “marcha” en calma, con pequeños obstáculos que son fácilmente manejables? En estos casos, la explicación que nos brinda la ley de la reencarnación es un aliado para comprender y abordar este tema, en la que nos detalla que en encarnaciones previas nos hemos involucrado en “débitos” anteriores a la vida presente, o bien a consecuencias originadas en esta misma vida. De tal manera que el sufrimiento de los espíritus, en calidad de adolescentes o niños, son muchas veces producto de las vivencias de existencias anteriores.

La comprensión de la ley de la reencarnación nos motiva para no cruzarnos de brazos y dejar que las situaciones sigan el curso de la falta de madurez psicológica de estos espíritus en edades de desarrollo. Por el contrario, debemos poner todas las medidas y herramientas necesarias para apoyar a los adolescentes en las situaciones que más les afectan y en las que son más vulnerables, apoyando para que desarrollen un sentido introspectivo y de autocrítica basados en el amor propio y amor al prójimo, generando habilidades que los lleven a la resiliencia, la autoconfianza y la fe; elementos que sin duda serán pilares en cada prueba que se presente en la encarnación.

¿Qué puede motivar a un suicidio en la infancia o adolescencia?

Identificar cual es el detonante de la falta de ganas de vivir en una persona es muy complejo, ya que cada personalidad, circunstancia, condición social y económica son completamente diferentes en cada uno de los individuos. A pesar de ello existen autores que han hecho esfuerzos por intentar identificar factores “clave” que pueden detonar las ideas suicidas. Por ejemplo, el Dr. A Águila (2012) nos habla sobre la población infantil y el suicidio, donde el mayor porcentaje de niños con riesgo suicida se encontraron dos condiciones: “La primera, es que el mayor porcentaje de los niños tenía un alto nivel de fantasía y baja tolerancia a la frustración”, y agrega, “su percepción de la realidad nunca era constatada con lo que en verdad era real”, y añade, “actuaban en consecuencia con ideas o intentos suicidas para evitar algo más catastrófico para ellos.” Otros factores que nos comenta el autor son la impulsividad, la ambivalencia y la rigidez.

Paralelamente, existen situaciones de vital importancia al hablar del suicidio, se trata de los malos tratos, especialmente emocionales y psicológicos, por parte de los cuidadores primarios, es decir, padres, abuelos y familia cercana. En estos casos, los castigos excesivos, depositar responsabilidades excesivas para la edad del niño o adolescente, aislamiento, descalificación, así como un clima de violencia cotidiana entre los padres resultan ser un factor de riesgo para propiciar ideas suicidas

Con esto comprendemos que el bullying debe comprenderse desde dos partes: la del agresor o bully y desde el agredido que sufre bullying

IDENTIFICAR LAS SEÑALES DE SUICIDIO

Ahora bien, para poder actuar de manera oportuna es indispensable identificar que las señales que nos hablan de que el adolescente se encuentra en riesgo. Situación que puede ser sumamente compleja, ya que como sabemos la adolescencia es una etapa en la que se busca la autoafirmación rompiendo con los patrones aprendidos, y por lo tanto, es común que los adolescentes se alejen de las figuras de autoridad como padres, maestros y tutores

Conductas como la búsqueda de espacios en “solitario” y realizar actividades independientes por parte de la familia son “el pan nuestro” cuando se tiene a un adolescente en casa. Aun así, existen ciertas pautas que nos pueden ayudar a atravesar dicho momento.

Analizar el entorno en el cual se desenvuelve el adolescente es clave en el momento de la prevención, ya que una vez que se tienen identificados los factores “detonantes” (suelen ser más de uno) es posible intervenir y buscar mediar en la situación.

Inicialmente, tendrían que valorarse temas de la Dinámica familiar, la comunicación con hermanos y padres, la presencia de una figura de autoridad con la que exista comunicación y que pueda ser el “punto de apoyo” del adolescente en los momentos difíciles. La presencia de conflictos, violencia física, económica, psicológica o sexual con claridad pueden provocar en el adolescente la sensación de que esta “solo”.

En igual nivel de importancia se encuentra la relación con el grupo de pares, ya que los amigos y compañeros escolares son “vitales” en la etapa adolescente ya que representan el grupo de referencia para la formación de la personalidad, hábitos, gustos y costumbres.

BULLING Y SUICIDIO EN LA ADOLESCENCIA

Los padres y familia debemos estar enterados de las formas de bullying, pues tanto mayor conocimiento tengamos de las situaciones donde se propician estas conductas, existirán mayores oportunidades para evitarlas o pararlas antes que lleguen a consecuencias desafortunadas.

Existe el ciberbullying que consiste en agresión y el uso inadecuado de las redes sociales, telefonía internet, etcétera. El sexting, que manifiesta su agresión a través de fotografías y videos de situaciones privadas e íntimas que se hacen públicas sin el consentimiento de la o las personas. Homofobia que consiste en la discriminación de las personas con identidad de género o de orientación sexual distinta a la heterosexual. Acoso de tipo racista, en esta situación va dirigida la agresión a las minorías étnicas o sociales.

¿CÓMO DETECTAR A UN ADOLESCENTE QUE ESTÁ VIVIENDO SITUACIONES DE VIOLENCIA?

En el que sufre el bullying las conductas así como el estado de ánimo se tornan irritables, tensas, extrañas, tristes,...se aísla, se vuelve asustadizo, olvidadizo, puede dejar de relacionarse con sus amigos, evade reuniones y fiestas, finge enfermedades, tiene la mirada extraviada y comienza a pasar mucho tiempo solo, por lo que es indispensable que los padres se mantengan atentos a cualquiera de estos signos.

Adicional a esto, existen otras circunstancias sociales, económicas y sociales que pueden ser tan agresivas y generar un alto nivel de estrés, las cuales también son factores que pueden contribuir a la presencia de ideas suicidas, situaciones tales como vivir en zonas de guerra o de conflicto, con violencia patente, perder a los padres o a seres queridos cercanos, no cubrir las necesidades básicas que incluyen casa, vestido y sustento, son un ejemplo de dichos factores.

En todas estas circunstancias es indispensable mantener un contacto cercano y estrecho con el adolescente, tanto como este nos lo permita, y buscar ayuda especializada ante cualquier signo de los antes mencionados. Vale la pena tener siempre presente que hacer caso a las pequeñas señales puede hacer la diferencia cuando hablamos de evitar el suicidio.

LA ESPIRITUALIDAD COMO RECURSO

De Cerqueira A. (2011) “Toda persona que se suicida, por lo menos la mayoría de ellas, se suicida para huir del dolor de una situación”.

Recordemos que el adolescente no “apareció” de un día a otro en nuestras vidas, por el contrario, los lazos y relaciones que se trabajan durante la infancia serán clave en la personalidad de vida de cada individuo, por lo que mantener una relación cercana, cariñosa, en la medida que el adolescente lo permita, y sincera, generara un ambiente en donde el adolescente sabrá que ante cualquier eventualidad de la vida puede acudir a nosotros.

Fomentar el aspecto espiritual también será clave para los momentos difíciles, no solo en la adolescencia, sino a lo largo de la existencia, ya que como lo hemos vivido de primera mano, existen situaciones ajenas a nosotros, pruebas de vida de las que será imposible aislarse y que requerirán fuerza interna. Cuando un ser humano mantiene la conciencia de que hay una enseñanza en cada una de las situaciones, incluyendo en los momentos difíciles y retadores de la vida, la prueba se asume con otros ojos, con la percepción de que además del dolor “hay algo más” haciendo que la atención, la energía y la conciencia se vuelquen a identificar qué es lo que se tiene que aprender de la prueba, lo que de ninguna manera elimina el dolor, pero lo hace más manejable, entendiendo que hay un motivo más grande para pasar por aquel momento

En el caso de los adolescentes, aunque se encuentren en una etapa de rebeldía absoluta, y este corte con las enseñanzas previas propiciara la existencia de dudas y cuestionamientos sobre las bases espirituales aprendidas en la infancia, sin embargo, es muy común que busquen “retar” dichas enseñanzas poniéndolas a prueba en los momentos difíciles

Justo en estos momentos, las enseñanzas tradicionales de doctrinas rígidas con figuras de “dioses” que castigan o aprueban el comportamiento de los encarnados, serán fuertemente criticadas, saliendo mal libradas del juicio del adolescente propiciando frecuentemente el abandono y corte con dichas corrientes.

En el caso de los adolescentes a los que se les motivó a desarrollar su parte espiritual, donde no se fomentó una doctrina espiritual mediada por premios y castigos, sino que se motivó a reflexionar en la evolución espiritual, en donde la encarnación ha sido planeada para el propio desarrollo del alma, será cuestionada al igual que cada aspecto de la vida, pero tendrá mayores posibilidades de ser de ayuda en momentos difíciles, de cobijar, en momentos sombríos, y de ayudar a ver la luz en la oscuridad.



EL FUTURO DE LA JUVENTUD ESPÍRITA

El futuro de la juventud espírita es prometedor. Cada vez más, los jóvenes están buscando una conexión más profunda con su esencia espiritual. El Espiritismo, con su enfoque racional, ético y profundamente humano, puede brindarles las herramientas necesarias para afrontar los desafíos del futuro, tanto en lo personal como en lo social.

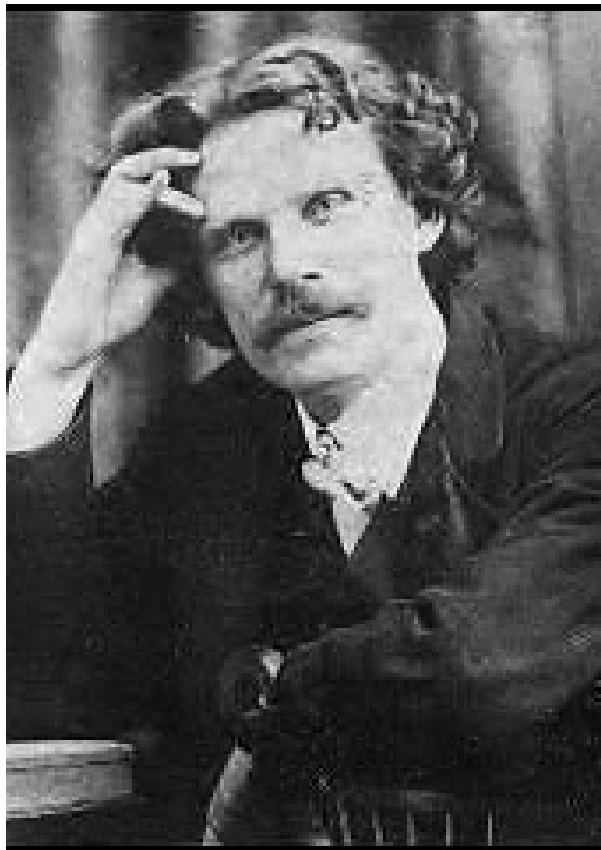
La juventud espírita tiene el desafío de ser un faro de luz en tiempos de oscuridad. Ser conscientes de su responsabilidad como futuros líderes, padres y ciudadanos, y practicar los principios espirituales de amor, justicia y fraternidad, les permitirá hacer frente a los retos del mundo moderno y contribuir al bienestar colectivo.

El Espiritismo, con su mensaje de esperanza y transformación, tiene el potencial de inspirar a toda una generación a vivir con propósito, a transformar las dificultades en oportunidades de crecimiento y a aportar soluciones para un mundo más justo y solidario.



BIOGRAFÍA DEL MES

DANIEL DUNGLAS HOME



Daniel Dunglas Home, famoso médium británico. Nació el 15 de marzo de 1833 en Escocia y desencarnó el 21 de junio de 1886 en Francia. Se casó en Rusia en el año 1856 con Alexandrina Kroll, hermana de la condesa Kouchelew-Bezborodko.

A los trece años comenzó a dar señales de facultades psíquicas. Nunca explotó sus facultades para hacer dinero. Jamás en el curso de los 30 años de su misión extraordinaria se hizo pagar por las manifestaciones de sus dones. La Unión Club de París, en 1857, le ofreció dos mil libras esterlinas por una sola sesión, él, pobre e inválido, las rehusó rotundamente. Se contentaba con decir: «He sido enviado para realizar una misión». Tuvo una vida irreprochable.

Tenía visiones, levitación espontánea, manipulación del fuego, movimiento de objetos pesados sin ningún contacto, materialización de Espíritus, curaciones extraordinarias y además, transmitía mensajes de los Espíritus.

El fenómeno de levitación fue una de las pruebas de las notables facultades mediúmnicas de Home. Se asegura que varias veces se elevó en el aire en presencia de testigos de la mayor reputación. En 1857, estando en un castillo de las inmediaciones de Burdeos, se elevó hasta el techo de una habitación bastante alta. Home para dejar la evidencia, hizo una cruz con lápiz en el techo.

En 1860, un artículo de Roberto Bell «Más extraño que una novela», publicado en el Cornhill, decía: «Se elevó desde la silla en que estaba sentado hasta unos cuatro o cinco pies del suelo... Vimos su cabeza pasar de un lado de la ventana a otro, con los pies hacia atrás, tendido horizontalmente en el aire».

En 1868, al estar el médium en uno de los cuartos del tercer piso del hotel Ashley House, delante de varias personas, levitó saliendo por una ventana y entrando por otra.

Tantos fueron los casos de levitación de Home, que podría escribirse un largo capítulo dedicado exclusivamente a esta fase de su mediumnidad. Además fueron atestiguadas por tantos y tan famosos observadores y en condiciones tan claras que ningún hombre razonable podía ponerlas en duda, y hubiera bastado para ello las realizadas por el profesor Crookes, que fue testigo repetidas veces del fenómeno, hablando de él en 50 distintas ocasiones. Los secretarios de la Real Sociedad Británica se negaron a admitir las demostraciones de los fenómenos físicos que Crookes les ofreció, prefiriendo pronunciarse rotundamente contra ellas.

Hay también otras pruebas evidentes que son los numerosos testimonios de personas que en Inglaterra hicieron investigaciones valiéndose de Home y consignaron los resultados en cartas o declaraciones públicas, demostrando que no sólo estaban convencidas de la realidad de los fenómenos, sino que también del origen espiritual de éstos. Entre ellas merecen particular mención la duquesa de Sutherland, doctor Roberto Chambers, el Dr. Gully (de Malvern), Sir Carlos Nicholson, entre otros.

Allan Kardec conoció personalmente a Daniel Home en París, en Octubre de 1855; elogiando el carácter del médium, su modestia, sus nobles sentimientos y su elevación de alma. El Codificador del Espiritismo siempre lo defendió de los detractores y malevolentes por medio de la Revista Espírita, en distintas ediciones a lo largo de los años.

Cuenta Kardec que no sólo Home sino también la mesa se elevaban en el espacio sin ningún contacto y que el fenómeno no obedecía a un acto de la voluntad del médium. Kardec escribe que el propio Home le dijo que no se daba cuenta de lo que sucedía y que creía siempre estar en el suelo, a menos que mirase hacia abajo.

En la Revista Espírita (Abril-1858), Allan Kardec considera que las producciones de apariciones de Home, eran las más extraordinarias. Relata varios casos de formación de manos fluídicas, en todo semejantes a manos vivas, sólidas y resistentes; aparecían y repentinamente se evaporaban cuando se las intentaba agarrar. También menciona pianos y acordeones que tocaban solos.

Por lo que afirma el Codificador, se carteaba con Home. En 1858, cuando el médium estaba en Italia, las calumnias lanzadas contra él para difamarlo, afirmaban que estaba en la prisión de Mazas. Kardec sostenía que tenía correspondencia probatoria que se encontraba tranquilamente en Nápoles por motivos de salud.

En la Revista Espírita (Sep-1863) el Codificador decía sobre Home:

“...Ningún médium ha producido un conjunto de fenómenos más admirables, ni en condiciones más honestas, y no obstante esto un buen número de los que lo han visto obrar lo tratan como a un hábil prestidigitador.”

Conan Doyle, dijo de Home:

“Y cuando aquella vida tan útil y tan desinteresada pasó a otro mundo, apenas hubo periódico, hay que decirlo, para eterna injuria de nuestra prensa que no tratara a Home de impostor y de charlatán. Pero se acerca el tiempo en que habrá de reconocerse que aquel hombre fue uno de los paladines en el progreso lento y arduo de la Humanidad a través de la ignorancia”.

CONCLUSIÓN FINAL: UN NUEVO RENACER PARA LA JUVENTUD

El Espiritismo ofrece a la juventud moderna una alternativa sólida a las respuestas superficiales que muchas veces la sociedad proporciona. En un mundo marcado por el cambio constante, el sufrimiento y las contradicciones, el Espiritismo ofrece una visión clara sobre el sentido de la vida y el camino hacia la evolución espiritual.

La juventud, entonces, tiene en sus manos no solo el futuro de su propia existencia, sino también el de la humanidad. En la búsqueda por encontrar su lugar en el mundo, los jóvenes espíritas pueden hallar en la doctrina espírita las respuestas, el consuelo y la guía necesarias para ser agentes de cambio positivo en el mundo, llevando consigo un "nuevo renacer" hacia una vida de paz, amor y fraternidad.



Con esta edición de la Revista Espírita Nuevo Renacer, invitamos a todos los jóvenes a adentrarse en la luz del Espiritismo, a descubrir las respuestas profundas que ofrece esta doctrina para el corazón y la mente, y a seguir su camino con esperanza y fe en un futuro mejor, guiados siempre por los principios espirituales de amor, justicia y progreso.

¡Que el espíritu de la juventud renazca con fuerza, guiado por la luz del Espiritismo!



SÍGANOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES



Unión Espírita - Nuevo Renacer



union_espirita_nuevo_renacer



Unión Espírita - Nuevo Renacer



Nuevo Renacer

Contacto:

Correo electrónico: info@nuevo-renacer.com

Sitio web: www.nuevo-renacer.com

